



Режим дня воспитанников МАДОУ №83 на 2025-2026 учебный год (Первый корпус)

	Ранний возраст гр. №1,3,4	Вторая младшая гр. № 11,12	Средняя группа № 6,10	Старшая группа № 8	Подготовительная гр. №5,7,9
Утренний прием, общение, игры	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.15-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	8.10-8.40	8.20-8.45	8.25-8.40	8.35-8.50
Игры, подготовка к занятию	8.45-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Занятие в игровой форме/ образовательная деятельность, физкультурное и музыкальное занятия	Занятие в игровой форме по расписанию	Занятие / образовательная деятельность	Занятие / образовательная деятельность	Занятие / образовательная деятельность	Занятие / образовательная деятельность
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.05-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.15	9.50-11.35	10.20-11.50	10.30-12.15	11.00-12.30
Возвращение с прогулки	11.15-11.40	11.35-11.50	11.50-12.10	12.15-12.25	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.50-12.30	12.10-12.30	12.25-12.40	12.40-12.55
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры СД, СОД, досуги игры, общение	15.00-15.45	15.00-15.40	15.00-15.45	15.00-15.50	15.00-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00	15.40-16.10	15.45-16.05	15.50-16.10	15.55-16.10
Дополнительная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры, общение	16.00-16.15	16.10-16.40	16.05-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00